



Hej!

Jeg hedder Tine

Jeg er en del af den boligsociale indsats i Skelagergårdene og Grønnegården.

Jeg kan tilbyde en snak om, hvordan du har det, hvad der er vigtigt i dit liv, og hvad du kan gøre for at leve sundere.

Du kan f.eks. få hjælp og støtte til at ændre vaner i forhold til mad, røg, alkohol og motion. Derudover har du mulighed for at få lavet relevante målinger.

Det er dig, der bestemmer, hvad vi taler om. Sundhedssamtalerne er et gratis og anonymt tilbud til alle borgere over 18 år i Aalborg Kommune.

Du finder mig her:

Projektkontoret, Stationsmestervej 6

Mandage og torsdage

Telefon: 2277 2102

Mail: tine.stern@aalborg.dk